



## Honig Lippenbalsam

Diese Zutaten werden für etwa 50 g Lippenbalsam benötigt:

20 g Honig

8 g Bienenwachs (vom lokalen Imker oder online)

10 g Kakaobutter (im Bioladen oder online erhältlich)

10 ml Jojobaöl (erhältlich im Bioladen oder online)

Leere Salbentiegel zur Aufbewahrung

So gehst du vor: Jojobaöl und Bienenwachs in ein Glas geben und im Wasserbad langsam erwärmen, bis das Wachs vollständig geschmolzen ist. Kakaobutter hinzugeben und verrühren, bis sie ebenfalls geschmolzen ist. Einige Tropfen auf einen kalten Teller geben und erkalten lassen. Sollte die Konsistenz noch nicht den Erwartungen entsprechen, eventuell mit etwas mehr Bienenwachs oder Jojobaöl korrigieren und erneut testen. Glas aus dem Wasserbad nehmen und den Honig vorsichtig unterrühren. Den noch flüssigen Lippenbalsam in kleine Tiegelchen füllen und unter ständigem Rühren abkühlen lassen. Das Rühren ist notwendig, damit sich der Honig nicht am Boden absetzt. Wie langlebig deine Lippenpflege ist, hängt vom ursprünglichen Haltbarkeitsdatum der einzelnen Zutaten ab. Eine hygienische Arbeitsweise ist dafür allerdings unerlässlich. Mit ein paar Tricks kannst du die Haltbarkeit deiner Naturkosmetik weiter steigern.

